



**de Alumni Geneeskunde Universiteit Gent
heet u van harte welkom op het avondcolloquium**

**DIGITALE DOPAMINE
Omgaan met compulsief internetgebruik**

woensdag 5 december 2018



DIGITALE DOPAMINE

Omgaan met compulsief internetgebruik

Inleiding Dr. Ivan Devriendt

Pediatrie

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition



**BELGISCHE VERENIGING
VOOR KINDERGENEESKUNDE
IN CONGRES**

Vanaf 12



**NIEUWE AANPAK
ALCOHOLPREVENTIE**

12



**A/H1N1 IN DE BRUSSELSE
KINDERZIEKENHUIZEN**

14

Facebookdepressie: straks ook bij ons?

De American Academy of Pediatrics bracht recent een klinisch rapport uit over het gebruik van sociale media en de impact ervan op kinderen en adolescenten. Nieuw daarbij is een fenomeen dat de pediaters omschrijven als Facebookdepressie.

Je kunt je afvragen of het een modeverschijnsel is. Toch stellen de Amerikaanse pediaters dat tieners die vaak sociale media gebruiken en er een overmatig belang aan hechten, last kunnen krijgen van de symptomen van een klassieke depressie. Contact met leeftijdsgenootjes en erbij horen zijn heel belangrijk voor de adolescent. Sociale mediasites kunnen het gevoel van verbondenheid verhogen bij kinderen die goed in hun vel zitten, maar kunnen het tegenovergestelde effect hebben bij kinderen met aanleg voor depressie. Het niet-populaire kind kan het moei-

tussen internetgebruik en depressie bij 1.319 personen tussen 16 en 51. Daaruit bleek dat depressie vaker voorkomt bij personen die het internet overmatig gebruiken. Dat was het vaakst het geval bij jonge mensen, met een gemiddelde leeftijd van 21 jaar (1).

Dr. Joanne Davila (Stony Brook University) onderzocht het fenomeen bij jonge tienermeisjes (2). Volgens haar kan vooral coruminatie, het blijven doorbomen over een bepaald onderwerp met vriendinnen, schadelijk zijn. Door een bepaald gesprek – vooral over lief-

erg onderhevig aan groepsdruk. De Amerikaanse pediaters wijzen daarbij ook op de mogelijkheid van internetverslaving en slaapprobleem. Cyberpesten is vrij frequent en heeft soms diepgaande psychosociale gevolgen zoals depressie, angst, ernstige isolatie en zelfs suicide. Sexting, het doorsturen of ontvangen van seksueel getinte berichten of foto's, is een ander mogelijk obstakel. Volgens recent Amerikaans onderzoek zou 20% van de tieners naakte of half-naakte foto's van zichzelf verzenden of op het internet plaatsen.



© Belpress

Is te veel Facebook schadelijk voor de gezondheid?

Wereldgezondheidsorganisatie erkent verslaving aan videospelletjes als ziekte

📅 08 januari, 2018 ✍️ Jean Andris

Tweet



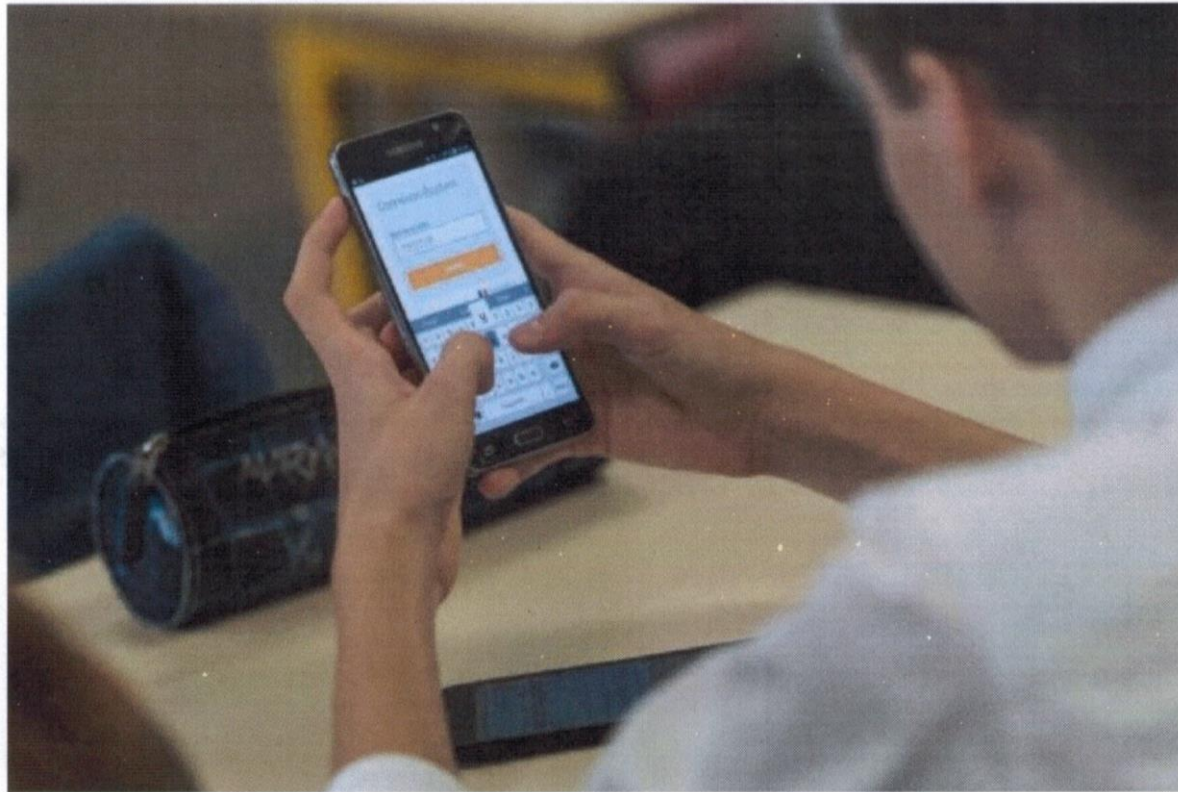
Gameverslaving ("gaming disorder") wordt binnenkort als een ziekte erkend door de

Wereldgezondheidsorganisatie (WHO), zo heeft een woordvoerder van dit agentschap van de Verenigde Naties aangekondigd.

De risico's op verslaving aan computerspelletjes zullen op de elfde ICD-lijst komen (International Classification of Diseases), die in juni verschijnt, preciseerde Tarik Jasarevic op een persbriefing. Deze lijst, die door de WHO wordt opgemaakt, steunt op de conclusies van deskundigen in de hele wereld.

Studenten die vaker met smartphone bezig zijn halen lagere punten

Vandaag om 07:46 door km



Studenten die bovengemiddeld vaak bezig zijn op hun smartphone, doen het slechter dan studenten die minder dan gemiddeld de smartphone bovenhalen. Dat blijkt uit onderzoek van de UGent en UAntwerpen.



trekken van het gedrag dat ze bij de gebruikers van hun apps willen induceren en we ontwikkelen de technologie die daarvoor nodig is. Eigenlijk designen we geen software meer, maar betere mensen.'

Op de site luidt het zo: '*Keeping users engaged isn't luck: it's science.* Bezorg gebruikers de juiste dosis dopamine op het juiste moment en ze blijven uw app langer en intensiever gebruiken.'

Dopamine Labs ontwikkelde ook een app die u helpt om af te kicken van... andere apps

WIE ONTWIKKELT UW SMARTPHONEVERSLAVING?

‘We maken geen software, maar betere mensen’

Wie zorgt ervoor dat we tot 50 keer, of meer, per dag onze telefoon checken op nieuwe rode bolletjes? Welkom in de dopaminefabriek. ‘Bezorg gebruikers de juiste dosis op het juiste moment en ze blijven uw app langer en intensiever gebruiken.’

Filip Rogiers, illustraties Kamagurka

